

## L'ACCADEMIA DELLA MEDICINA ENERGETICA

Formata da medici, professionisti della salute in genere e convinti sostenitori della qualità della vita e quindi del territorio in cui viviamo, si occupa di promuovere un turismo salutistico, organizzando congressi scientifici e periodi di soggiorno in Valle confezionando giornate a tema affinché i turisti-pazienti possano fruire di:

- **Ambiente** salutare ideale,
- Corrette **informazioni** sulla salute,
- **Terapie** mediche appropriate,
- Un'attenzione al **rispetto del proprio corpo**
- **Dieta** equilibrata e disintossicante,
- Addestramento **all'attività motoria**
- Recupero di una **sessualità adeguata all'età**
- Avvicinarsi alla conoscenza della **flora e della fauna territoriali**



Sede legale dell'Associazione  
Brescia v. F.lli Ugoni, 4



Sede del futuro centro REF

**Associazione TEMA**

**Presidente dr. Pietro Pace**

**Per informazioni**

**Tel 03043043 int 204 fax 0303770541**

**Cell. 3292380023-3485203215-**

**3391520837-3358124946-**

**3485915852-3393901001**

e-mail: [info@recuperoesteticofunzionale.it](mailto:info@recuperoesteticofunzionale.it)

indirizzo del centro:

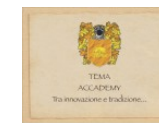
Centro S.Rocco loc. S.Rocco

Moerna di Valvestino(Brescia)



**ASSOCIAZIONE T.E.M.A.**

ACCADEMIA per la MEDICINA  
ENERGETICA TERRITORIALE



**VALVESTINO**

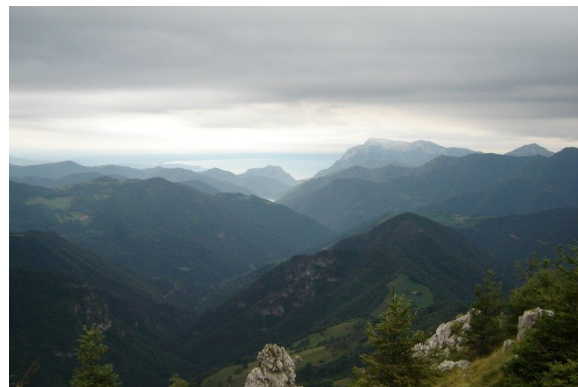
**La natura**

**come cura**

**IL BENESSERE IN  
UNA VALLE**



dalla periferia confluiscono tutti al centro della Valle, piena di foreste rigogliose con una flora locale esclusiva. Ricca di testimonianze storiche lasciate dalle popolazioni che hanno vissuto in quei luoghi.



#### UN CENTRO PIENO DI ENERGIA

Al centro della valle ( gemellata con lo splendido promontorio di S. Rocco), esiste Pralta, una montagna a forma esattamente piramidale che funziona da catalizzatore ed emanatore di energie positive. Ciò di cui abbiamo bisogno, oggi in modo notevole.



A sinistra vista esterna del futuro centro presso Moerna

#### IL NOSTRO PROGETTO – Metodo R.E.F.

La salute ha bisogno di luoghi dove può rigenerarsi. Dove l'ambiente è incontaminato, senza rumore, senza inquinamento. Dove tutto ha il sapore dell'antica saggezza contadina e si può sperimentare il vero contatto con la natura, con le tradizioni popolari e l'energia dei luoghi. Nel terzo millennio, riscoprire il benessere globale, vuol dire ritornare all'essenza dei ritmi della vita, al rispetto dei veri bisogni personali e alla riscoperta della comunità.

#### IL TERRITORIO

la "Valvestino. È un lembo delle prealpi Lombardo-Trentine, che fa da spartiacque tra il lago di Garda e il lago d'Idro, con il lago di Ledro a nord e la diga della Valvestino a sud . È il cuore incontaminato del Parco Alto Garda, Paesaggisticamente magica, la Valle vanta un patrimonio di sette splendidi borghi, un clima secco e mite, si trova ad altitudini tra i 700 e i 1000 metri con una corona di montagne che sfiorano i 2000. Strutturata a forma di " cellula ", essa è ricca di corsi d'acqua incontaminati che

Aprire un **Centro per il recupero energetico estetico e funzionale**, all'interno del quale medici e professionisti della salute con tutti i metodi della medicina ufficiale e complementare si occuperanno di far ristabilire il pieno benessere della persona con:

- Idroterapia,
- Bagni di fieno,
- Campi magnetici pulsanti,
- Dieta e alimentazione disintossicante ed energetica
- Fitoterapia (cura con le piante)
- Trattamenti per l'estetica , la cellulite, le malattie circolatorie
  
- Trattamenti antiaging e vitalizzanti

#### TURISMO SALUTISTICO

Offriamo la possibilità di alloggiare presso **confortevoli abitazioni** sparse sul territorio per sfruttare l'incredibile patrimonio abitativo della valle senza ricorrere alla costruzione di " mostri " avulsi dal contesto territoriale e per dare all'ospite la possibilità di vivere l'esperienza di vita in un paese di montagna dove regnano il silenzio e la frugalità in un rapporto diretto con se stessi e con la natura.



Ben organizzati ristoranti a gestione familiare sapranno garantire una dieta genuina e controllata da esperti alimentaristi, con la possibilità di fruire di un efficiente servizio locale di trasporti , anche se le distanze che devono essere coperte, vista la particolare conformazione della Valle , sono veramente piccole.

#### UNA MEDICINA CENTRATA SULLA PERSONA

Solo il rispetto dei ritmi naturali dell'organismo, la conoscenza e il mantenimento dell'equilibrio biologico sono i fattori che conservano il **benessere globale** e migliorano le aspettative di vita. La salute è un valore che va curato e conservato e non lasciato al caso.

Sentiamo importante mantenere e salvaguardare la propria salute piuttosto che aspettare che la malattia si manifesti e dover intervenire con cure e terapie riparatrici, pertanto proponiamo l'attenzione alla dieta, alla disintossicazione e al movimento.