

il 2011 è l'anno dedicato alle foreste
per questo, proprio pensando a quelle della Valvestino

Istituto di Ricerche Cosmòs
istituisce il
Concorso di racconti e poesie

la Magia della Valvestino

i suoi boschi, i suoi torrenti, i dossi e le valli e gli esseri di natura
scadenza 30 aprile 2011

L'Istituto di Ricerche Cosmòs,
con il patrocinio del Parco dell'Alto Garda Bresciano
bandisce la

1° Edizione del Concorso di racconti e poesie

la Magia della Valvestino

“come esprimere, attraverso l'arte della parola, la magia dei boschi, delle acque, dell'aria che si respira in questa valle incontaminata in cui sono presenti tanti esseri di natura”

Obiettivo del concorso è quello di far percepire la poetica degli aspetti conosciuti, e di quelli ancora da scoprire, di questa valle per far comprendere le sensazioni e le emozioni che si provano in Valvestino, in contatto con entità vegetali e animali che raccontano la pace, l'equilibrio e la spiritualità che interagiscono in questa terra antica.

Il concorso è aperto a tutti e la partecipazione è gratuita.
I partecipanti dovranno inviare al massimo 2 testi, che verranno letti durante un incontro all'aperto, nella radura “della Pace” nel bosco delle Qualità, in località Cluse.

La Giuria, composta da tutti i presenti all'incontro, assegnerà un voto da 1 a 10 punti ad ogni composizione: il numero raggiunto indicherà il primo, il secondo ed il terzo vincitore.

i Premi saranno opere editoriali e verranno consegnati in serata

La partecipazione al concorso va segnalata, entro il 23 aprile, a
istitutocosmos@istitutocosmos.it

I testi devono essere consegnati entro le ore 12,00 del 30 aprile
alla segreteria del Concorso, presso l'Istituto di Ricerche Cosmòs,
in località Cluse, in Valvestino
o tramite posta elettronica: istitutocosmos@istitutocosmos.it
con oggetto: Concorso fotografico, entro il 23 aprile 2011.

per informazioni: 3485839372

Istituto di Ricerche Cosmòs

via Melzi d'Eril 10 - 20154 Milano - © e fax 02 316136 - <http://www.istitutocosmos.it> - e-mail: istitutocosmos@istitutocosmos.it

il 2011 è l'anno dedicato alle foreste
per questo, proprio pensando a quelle della Valvestino

Istituto di Ricerche Cosmòs
istituisce il
Concorso fotografico

la Magia della Valvestino i suoi boschi, i suoi torrenti, i dossi e le valli scadenza 18 giugno 2011

L'Istituto di Ricerche Cosmòs
con il patrocinio del Parco dell'Alto Garda Bresciano
bandisce la

1a Edizione del Concorso Fotografico **la Magia della Valvestino**

“come esprimere, attraverso l'arte della fotografia, la magia dei boschi, delle
acque, dell'aria che si respira in questa valle incontaminata”

Obiettivo del concorso è quello di far conoscere gli aspetti conosciuti, e quelli
ancora da scoprire, di questa valle per comunicare e far comprendere le
sensazioni e le emozioni che si provano in Valvestino, in contatto con entità
vegetali e animali che raccontano la pace, l'equilibrio e la spiritualità che
interagiscono in questa terra antica.

Il concorso è aperto a tutti e la partecipazione è gratuita.
I partecipanti dovranno inviare al massimo 3 immagini, in bianco e nero o a colori, in
tecnica digitale.

La Giuria assegnerà 3 premi:

- Primo Premio: 300 euro
- Secondo Premio: 150 euro
- Terzo Premio: 50 euro

La composizione della giuria verrà indicata, entro il 15 giugno, su
<http://www.istitutocosmos.it/>

Il materiale dovrà pervenire entro il 12 giugno 2011 alla Segreteria del Concorso
tramite posta elettronica:
istitutocosmos@istitutocosmos.it con oggetto: **Concorso fotografico.**

per informazioni: 3485839372

Istituto di Ricerche Cosmòs

via Melzi d'Eril 10 - 20154 Milano - © e fax 02 316136 - <http://www.istitutocosmos.it> - e-mail: istitutocosmos@istitutocosmos.it

REGOLAMENTO DEL CONCORSO FOTOGRAFICO

**“la Magia della Valvestino - come esprimere, attraverso l'arte della fotografia, la magia dei
boschi, delle acque, dell'aria che si respira in questa valle incontaminata”**

Art. 1 – Bando

L'Istituto di Ricerche Cosmòs bandisce un concorso fotografico finalizzato a far conoscere la
bellezza della Valvestino.

Art 2 – Segreteria del Concorso

La Segreteria del Concorso è posta presso:

Istituto di Ricerche Cosmòs
Via Bramante 41 - 20154 Milano
Tel.02-316136 Fax 02-34533517
istitutocosmos@istitutocosmos.it - <http://www.istitutocosmos.it> <<http://www.istitutocosmos.it/>>

Art 3 – Tema del Concorso

Il titolo del Concorso è “la Magia della Valvestino” ed è finalizzato a far conoscere gli aspetti
conosciuti, e quelli ancora da scoprire, di questa valle per comunicare e far comprendere le
sensazioni e le emozioni che si provano in Valvestino, in contatto con entità vegetali e animali
che raccontano la pace, l'equilibrio e la spiritualità che interagiscono in questa terra antica.

Art 4 – Partecipanti

La partecipazione al Concorso è aperta a tutti.

Art 5- Modalità di partecipazione

La partecipazione è gratuita.

I partecipanti dovranno inviare al massimo 3 immagini (inedite o edite, anche premiate in altri
concorsi), in bianco e nero o a colori, in tecnica digitale.
Non sono ammesse elaborazioni che usano fotomontaggi e/o effetti grafici aggiuntivi.

I partecipanti dovranno inviare, per posta elettronica, obbligatoriamente:

- una scansione del modulo di iscrizione al Concorso (vedi allegato) debitamente compilato
e sottoscritto, anche relativamente al consenso dei dati personali;
- la/le fotografia/e di alta qualità, dimensione massima di 6 Mb per ciascuna fotografia;
- il nome di ogni file inviato dovrà essere composto da nome, cognome e numero progressivo.
(Ad esempio, se il sig. Mario Rossi invia tre foto, i file dovranno chiamarsi: mariorossi1.jpeg,
mariorossi2.jpeg, mariorossi3.jpeg.);
- indicare nel testo dell'email il proprio nome e cognome, luogo dello scatto, titolo dello
scatto,.

Scrivere nel campo dell'oggetto “Concorso fotografico”.

In alternativa, la Segreteria del concorso dà la possibilità di inviare tutto ciò che è specificato
sopra, a mezzo posta, all'indirizzo indicato nell'articolo 2. In questo caso, le fotografie devono
essere contenute in un CD-ROM (leggibile sia da sistemi MacOS sia dai sistemi Windows) con-
tenti le immagini in file digitali con le medesime caratteristiche sopra descritte.

Art 6 – Scadenza e modalità di consegna del materiale

I materiali dovranno pervenire alla Segreteria del Concorso entro il 12 giugno 2011 tramite mes-
saggio di posta elettronica, l'indirizzo email è indicato nell'articolo 2.

Lo stesso vale nel caso di invio per posta, l'indirizzo è indicato nell'articolo 2.

Art 7 – Casi di inammissibilità alla partecipazione

Non saranno in ogni caso prese in considerazione le iscrizioni al Concorso:

- non sottoscritte ove richiesto (informativa sulla privacy compresa);
- pervenute o spedite oltre il 12 giugno 2011 (nel caso di invio per posta farà fede il timbro
postale);
- non accompagnate dal modulo allegato al presente bando oppure con modulo non compilato
correttamente ed in ogni sua parte;

Art 8 – Premi

I premi sono così stabiliti:

- Primo Premio: 300 euro
- Secondo Premio: 150 euro
- Terzo Premio: 50 euro

Istituto di Ricerche Cosmòs

via Melzi d'Eril 10 - 20154 Milano - © e fax 02 316136 - <http://www.istitutocosmos.it> - e-mail: istitutocosmos@istitutocosmos.it

I vincitori saranno resi noti nel corso della Festa di Litha o del Solstizio d'Estate, il 19 giugno 2011, tramite consegna dei premi da parte del presidente dell'Istituto di Ricerche Cosmòs.
I vincitori saranno altresì personalmente informati a mezzo e-mail.
Inoltre, le tre foto vincitrici saranno pubblicate on line sul sito dell'Istituto.

Chi non potesse ritirare di persona i premi, può delegare un amico o un familiare tramite delega scritta e firmata, anticipando a mezzo email alla segreteria del concorso l'impossibilità al ritiro, allegando copia scansionata della delega e del documento di identità del delegato. Il delegato dovrà recarsi presso la sede dell'Istituto, in Valvestino, mostrando la delega e un proprio documento di identità.

Chi non potesse né ritirare di persona i premi, né delegare qualcuno, può ricevere a mezzo posta il premio, anticipando a mezzo email alla segreteria del concorso l'impossibilità al ritiro, scrivendo nel corpo del testo i dati del destinatario.

Chi volesse rinunciare ai premi, deve informare la segreteria del concorso tramite email. In questo caso, il premio sarà consegnato al quarto classificato.

Art 9 – Giuria

La Giuria del Concorso sarà composta da 5 personaggipresieduta da un team

Art 10 - Condizioni relative al materiale inviato e alle immagini, utilizzo e diritti di proprietà intellettuale

La proprietà intellettuale delle immagini ed i conseguenti diritti restano agli autori, fatto salvo quanto di seguito indicato e fermo restando il rispetto dei diritti conferiti alla Cosmòs.

Il partecipante garantisce di essere unico ed esclusivo autore delle immagini inviate.

L'autore garantisce (e si impegna a tenere indenne l'Istituto di Ricerche Cosmòs contro eventuali pretese di terzi al riguardo) che i materiali, le immagini e i relativi diritti non ledono alcun diritto di terzi e che, pertanto, per le immagini che ritraggono persone e/o cose per le quali è necessario ottenere uno specifico assenso, l'autore ha ottenuto l'assenso necessario per la partecipazione al presente concorso, di cui al presente Regolamento e, in particolare, di cui al presente articolo 10.

Tutte le immagini inviate potranno essere liberamente utilizzate – esclusa ogni finalità di lucro – dall'Istituto di Ricerche Cosmòs, senza limiti di tempo, per l'allestimento di esposizioni fotografiche, per la produzione di materiale informativo, editoriale, per la promozione delle iniziative istituzionali proprie e per il perseguimento dei propri scopi istituzionali. L'autore verrà riconosciuto come tale indicando nella pubblicazione il nome dello stesso.

I suddetti utilizzi da parte dell'Istituto di Ricerche Cosmòs saranno del tutto liberi e discrezionali, e l'autore non potrà esigere alcun compenso od avanzare qualsiasi altra pretesa.

Tutti i materiali eventualmente inviati per posta non verranno restituiti agli Autori e rimarranno di esclusiva proprietà dell'Istituto di Ricerche Cosmòs.

Domanda di partecipazione al concorso la **Magia della Valvestino**

Io, sottoscritto/a
Nata/o a il
Residente in via/piazza....., n.
C.A.P..... Città..... (Prov.)
Numero di telefono..... Cellulare..... Email.....

Chiedo di partecipare al concorso fotografico **la Magia della Valvestino** e dichiaro di aver preso visione del regolamento e di accettare le norme in esso contenute.

Allego pertanto le seguenti foto:

1. Titolo/numero e anno:.....
2. Titolo/numero e anno:.....
3. Titolo/numero e anno:.....

Realizzate con la seguente strumentazione tecnica (fotocamera digitale, fotocamera del cellulare, macchina fotografica analogica automatica, ecc.):

....., il

Firma

Istituto di Ricerche Cosmòs

via Melzi d'Eril 10 - 20154 Milano - © e fax 02 316136 -http://www.istitutocosmos.it - e-mail:istitutocosmos@istitutocosmos.it

il 2011 è l'anno dedicato alle foreste
per questo, proprio pensando a quelle della Valvestino

**Istituto di Ricerche Cosmòs
istituisce il Concorso**

la Magia della Valvestino

la torta con le piante alimurgiche della Valvestino

le erbe commestibili di questa valle incontaminata come base per ottime torte salate
scadenza 17 settembre 2011

L'Istituto di Ricerche Cosmòs,
con il patrocinio del Parco dell'Alto Garda Bresciano
bandisce la

1a Edizione del Concorso

torte con le piante alimurgiche della Valvestino

“come esprimere, attraverso l'arte della cucina, l'aspetto naturale, un po' dimenticato, delle magiche erbe che nascono spontanee nei prati, nei boschi, accanto alle acque, ove si respira ancora, in questa valle incontaminata, il sapore dei doni che la natura continua a offrirci”

Obiettivo del concorso è quello di far riscoprire gli antichi sapori che, da sempre, abbiamo ottenuto con l'uso delle erbe che costantemente Madre Natura ci offre, in particolare in luoghi carichi di energie come questa nostra valle.

Il concorso è aperto a tutti e la partecipazione è gratuita.
I partecipanti dovranno presentare al massimo 2 manufatti che verranno assaggiati e giudicati durante il pomeriggio e consumati durante la cena del 17 settembre da tutti i presenti nel Centro Cosmòs, in località Cluse.

La Giuria verrà estratta a sorte tra i presenti e assegnerà 3 premi (in prodotti per la cucina)

La partecipazione al concorso va segnalata, entro il 10 settembre, a
istitutocosmos@istitutocosmos.it

le torte devono essere presentate entro le 12,00 del 17 settembre
alla segreteria del Concorso,
presso l'Istituto di Ricerche Cosmòs, in località Cluse, in Valvestino.

per informazioni: 3485839372

NB ricordiamo che in agosto, Gabriella Artioli e Alessandro Cirillo, condurranno 2 corsi sulle piante alimurgiche, sulle loro proprietà alimentari e salutari e su facili, ma saporite, ricette tradizionali, che verranno preparate e consumate durante le cene.

Istituto di Ricerche Cosmòs

via Melzi d'Eril 10 - 20154 Milano - © e fax 02 316136 -http://www.istitutocosmos.it - e-mail:istitutocosmos@istitutocosmos.it